

發行人：游惠茹理事長 編輯：張天造、李美芳  
 發行單位：社團法人苗栗縣愛加倍社區關懷協會  
 會址：通霄鎮平元里南和路一段102號 037-760059  
 彩虹兒童會館：通霄鎮平元里平新一路96號  
 037-760765  
 松柏老人會館：通霄鎮通西里和平路30號 037-750941  
 郵政劃撥帳號：22536170  
 官方網址：http://www.godloveyou.org.tw



# 愛加倍社區報

理事長的話： **愛的奇蹟** 理事長 游惠茹

教育家福祿貝爾的名言：「教育無它，唯愛與榜樣而已。」這句話闡述了教育的本質，道出教育最基本、最核心的價值就是「愛」。聖經上也處處都可以看到耶穌「愛」的教誨：「愛你的仇敵」、「愛鄰舍如同自己」、「信望愛，其中最大的是愛」、「我們愛因為上帝先愛我們」、「神愛世人」！

「愛」到底是什麼東西？它存在著什麼魔力呢？「愛」好像空氣一般，看不到、摸不著，但卻呼吸得到、感覺得到，是生命中絕對不能或缺的元素。本協會是個助人的團體，人是有生命的個體，有一首歌的歌詞說：「如果孩子是風鈴，父母就是吹動風鈴的春風……」，那春風也就是的不僅是優美的風鈴聲，還可能吹綠了大地、吹醒了大地萬物，這就是愛的奇蹟。

聖經對愛有一段經典的詩詞，我們稱為「愛的真諦」，歌詞剛好可以組合成一個愛心的圖像：

愛是恆久忍耐又有恩慈，  
 愛是不嫉妒，愛是不自誇不張狂，  
 不做害羞的事，不求自己的益處，  
 不輕易發怒，不計算人家的惡，  
 不喜歡不義只喜歡真理，  
 凡事包容，凡事相信，  
 凡事盼望，凡事忍耐，  
 愛是永不止息！

這這段話洋洋灑灑地道出了「愛」的各種態度與與作為，可見「愛」不是掛在嘴巴上，而是要身體力行，做出榜樣。

「愛」開宗明義的第一道指示是「恆久忍耐」，愛心必須要有耐心作後盾，沒有耐心哪來的愛心呢？「愛加倍」在通霄地區長期經營，用最大的耐心來愛每一個生命！

其次是「恩慈」，也就是恩惠與慈愛，本協會要給人溫暖與信任的感覺，不是略施小惠，而是發自內心真正的愛！

「愛」的第三類教導是禁止去做的事，這些事是我們常犯的錯誤，包括：嫉妒、自誇、張狂、做見不得人的事、自私自利、衝動易怒、指責毀謗他人、沒有公理正義……等。這些都是人性的弱點，你我或多或少都有上述這些特質，因此我們更要修煉自己對「愛」的堅持。

「愛」的積極作為有包容、相信和盼望，若拿「包容」與

在至高之處榮耀歸與神，  
 在地上平安歸與他所喜悅的人。

現在電腦操作節省不少人力和物力；資訊爆炸人人只好跟進，我抱著拾寶心態挑著用，因為時間和體力、智力不足，凡事就隨緣吧！

愛加倍社區關懷協會數位機會中心，舉辦這麼多電腦課程，嘉惠社區民眾造福鄉里，功不可沒。但願我們好好用心學習，達到師生雙贏。

活力夏令營 邱德原

在活力夏令營，早上的體驗活動非常好玩，像過關的高牆這麼高，要團結合作才能過，要相信同伴的努力，像電報桿的闖關，我們在短時間就過了。

晚上的營火晚會，十分精采，我們玩得非常高興。睡覺的時候，我們玩到一點多才睡著。4天3夜的時間總是過得非常快，最後一天終於到來了，我們跟大哥哥拍完照，就依依不捨的跟大哥哥道別。

這次的活力夏令營讓我學到了很多東西，學到了合作和禱告，這次讓我滿載而歸。



圖：活力夏令營——電報桿



圖：青少年曲棍球比賽

我的彩虹之旅 多元就業方案 課後照顧人員 歐淑芬

我是99年8月12日到彩虹會館服務，至今已四個月了；剛來時，被分派到了彩虹班服務。本班的男生較頑皮、過動、愛說話，叫他們安靜寫字，都不聽規勸，令人很生氣，怎會如此不乖呢？總要拿著竹子來嚇唬他們，或是違規時讓他們罰站，秩序才得以控制，安靜下來；有時看到他們展現畫畫或舞蹈的天份時，天真又可愛的模樣，令人很歡喜。女生很乖巧，會靜靜的閱讀或是畫畫，有時他們也會抗議男生不乖；就這樣每天秩序亂糟糟，吵的我頭痛，甚至晚上睡覺還會做惡夢！我想可能是他們對新老師還不能適應，我自己本身對同學也不熟悉，教學經驗也不足，才會帶不動他們。

後來我跟家訪員聊天時，才了解某些同學的成長環境並不健全，我心裏那一股不解的思緒才漸漸化解；同時透過家訪時，看到有的學童住家十分髒亂，沒整理打掃，很像垃圾堆，難以想像會有人住在裡面；看到有的學童家長酗酒、不工作，整天想自殺或是為錢的問題吵架，也有隔代教養的難題，更心疼這些弱勢孩子所受的苦。班上有一半以上的學童有注意力不全、過動的特殊症狀，若家庭缺乏親職功能，問題更嚴重，需要更多的愛心、耐心來教導；我也問過同學們要不要做個令人喜歡的小孩？答案是肯定的。

感謝張主任給我寶貴的學習經驗，謝謝各位老師的協助以及同學的努力學習，孩子們：我愛你們~願你們平安成長。

# 相招學電腦

數位學習體驗班、數位學習活用班、文書處理班、影片剪輯班、繪圖軟體班、社區地理資訊班、個人化部落格建置、Facebook行銷班、電子商務班、外籍配偶電腦班、機車考照班、兒童青少年動畫設計班、銀髮族電腦班、志工培訓班  
 -----等班別提供民眾自由選擇

〈開課班別與日期時間，以網站公佈為準〉

對象：社區民眾  
 報名專線：037—760059 翁小姐

日期：100年3月份起

詳情請上：通霄愛加倍數位機會中心網頁

http://site.mlc.edu.tw/index.jsp?unitid=doc3

名額有限，請速報名！



愛加倍機會數位中心與我---活在當下 李寶鳳

人生是一種無常，即使現在擁有滿足的幸福快樂，但並不代表永遠。

2007年對我來說是一個悲痛的回憶。在毫無心理準備的瞬間，我失去了朝夕相處、相依賴二十五年的伴侶。二十五年來他是我的全部，我的生活分分秒秒都是他的影子，時時刻刻都是他陪伴，失去他我該如何過日子，每天除了哭還是哭，我逃避失去他所該處理的事情，躲在房間，不敢出門、不想開門、害怕陽光、更恐懼見任何熟識的人。

我知道我生病了。母親、大姊整日形影不離的照顧著。怕我會走上不該走的路。而我真的一直在盤算該如何才能讓他牽著我的手跟著他的腳步走...

一直到接受千惠老師的邀約，進入愛加倍參與數位學習營DOC的課程，接觸愛加倍猶如一個溫馨的大家庭，心情才漸漸走出鬱悶的世界。

如今，我感謝幫助過我的每個貴人，爾後，我也將把愛傳出去。

愛加倍機會數位中心與我---阿妙的自傳 陳瑞妙

我是一個婆婆媽媽的人，人稱少年阿媽，其實我好像是做了太太才學做太太，很多角色都是邊做邊學習，真的很辛苦。就像俗話說：不聽老人言，吃虧在眼前；現在回憶來時路，酸、甜、苦、辣說不盡，天堂地獄一線間，再回頭已是百年身。

上課動機除了工作上需要，更多原因還是社會時代所逼，不得不進修，否則真的跟不上。公司很多作業上例如：業務、會計、採購、生管、環保，以前可能要幾個人來分擔，



得勝者課程之我見 烏眉國中 學生 郭利琦

升上國中後，課業壓力，人際關係，使我的情緒非常不穩定。只是小事就讓我的情緒有如火山爆發，直到我開始接觸「得勝課程之情緒管理」！

情緒管理課程開始的第一天，義工老師就說一個令我難以忘懷的悲傷故事：「在阿拉斯加，有一對新婚夫妻，妻子生下孩子便去世了，幸好有一隻聰明的狗會叼奶瓶餵小寶寶。有一次，先生因遇大雪而晚歸，一進門，地上血跡斑斑，小孩不見了，只見狗狗滿嘴是血，先生大怒二話不說就砍死了狗。之後才找到小孩是平安的，旁邊有一頭被咬死的野狼，他這時才明白真相，但一切已太遲。如果先生有先冷靜思考，悲劇或許不會發生。」

情緒管理十分重要，也許大家認為情緒只是一種感覺，但如果不加管理，後果將會令人後悔、傷心。

只要堅持這句話。記住這句話-「改變想法就可以改變心情」！做個情緒管理高手！

~ 中華基督教信義會遵道堂 ~

五十週年慶 感恩紀念活動 邀請

時間：2011年1月15日(週六)下午三時三十分正

地點：在本堂舉行 設立五十週年慶感恩活動(愛加倍)

歡迎光臨！共同歡慶！（會後一人一菜 餐敘）