



## 加鷹展翅上騰

主任 張天苗

但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

(以賽亞書40:31)

**回顧** 彩虹邁入第19年，搬遷現址迄今也已四週年了，我們為了縮減服務規模，減少財務壓力，也為了聚焦核心需求，提升服務效能，自去年下半展開了組織精簡的變革行動，減少了1/4的服務學童人數(10人)與專業服務人力(1.5人)，逐漸邁入一個蛻變更新的旅程。

**感動** 去年9月得知自彩虹畢業多年的孩子小姍自大學畢業後取得了專業營養師證照，也進入了某醫院穩定就業，美好的人生已展開了。過去這孩子的家境清寒，較為安靜內向，但每逢寒暑假有空就返回彩虹擔任課輔志工，非常樂意助人，後來也擔任兼職課輔老師，個性逐漸開朗，在帶領學弟妹活動也顯得更有自信，她的轉變與成長讓我們感到安慰與光榮。

**成果** 去年推動的核心課外學習系列課程是品格體驗教育，已開辦團體生命品格教育與增能訓練：獨輪車冒險運動、戲劇表達藝術以及週末小團體戶外探索體驗(含自然生態健行、文化藝術體驗、烹飪家事訓練)等一系列學習活動，孩子們獲得課本之外嶄新的成長體驗。

獨輪車隊8人首次參加縣長盃民俗體育競賽，8人分別榮獲國小組第一名至第三名的佳績，初生之犢的亮麗表現，真是讓人刮目相看；戲劇班孩子們三度組隊參加慧治基金會『護幼苗成大樹』~一句好話全國繪畫競賽活動，8月13日分別榮獲了低年級、中年級組的第一名、第三名的佳績，這是彩虹師生們同心努力的光榮成果，感謝上帝賜給我們如此奇妙的恩典。

**需求** 彩虹教室空調設備老舊故障，也耗電，若將其中4台改為變頻冷氣機，將較為省電，也讓孩子們夏天較為舒適，粗估教室空調設備更新工程約需30萬元，希望早日籌款逐一完成教室設備的更新；另外，彩虹場地的5年免租金合約將於115年3月底到期，屆時將開始每月支付房租，預估一年租金為320,000元，這是一個沉重的財務壓力，我們因著信等待春雨降臨，願上帝一如往昔為彩虹開路，活水湧流不息，讓彩虹在所需要的一切上都充足。

**展望** 針對部份閱讀障礙或疑似過動、注意力缺損、情緒障礙的孩子們，除了原有的輔導服務外，未來將透過文字閃示卡記憶訓練、感覺統合運動訓練、說故事分享團體，情緒管理講座等活動，建立陪伴關係，設立階段目標，因材施教，賦予希望，突破困境。除此，將讓中高年級孩子們學習烹飪家事、園藝栽培、水電維修等技能，訓練孩子們生活自理能力，體驗花卉植物生態，學習家電維修技巧，增強生活適應能力，促進身心健康與人身安全。

**結語** 感謝社會各界18年來的關心與扶持，讓彩虹如燈塔發光照耀，愛的故事不會停止，願彩虹每天都充滿了活力與喜樂，散發著基督的榮光與香氣，成為社區極美的祝福，為人們帶來信心、希望與愛，願上帝賜福所有疼惜彩虹的恩人們，賜福您們身體健康、事業興盛。

## 113年度重要紀事

### 1月

- 多元智能體驗冬令營
- 海青老人養護中心慈善義演
- 華嚴啟能中心慈善義演

### 2月

- 高鐵一日遊體驗-高雄駁二特區
- 通霄鎮老人文康中心慈善義演暨義賣活動

### 4月

- 參加苗栗縣長盃民俗體育運動錦標賽活動-個人競速獨輪車
- 弱勢家庭親子體驗學習活動

### 5月

- 參加台灣矽科宏晟十週年野餐家庭日活動
- 兒少週末戶外體驗營活動-自然生態健行

### 6月

- BE84志工團隊活動
- 兒少週末戶外體驗營活動-文化藝術體驗

### 7月

- 伊甸基金會夏令營活動
- 新埔海濱文化探索走讀趣
- 兒少週末戶外體驗營活動-自然生態健行
- 消防局參訪暨衛生所疾病防治宣導活動
- 昆蟲營
- 中華基督教信義會遵道堂夏令營

### 8月

- 中華基督教信義會遵道堂夏令營
- 暑期成果發表會
- 多元智能體驗探索夏令營
- 安麗希望工場營養教育暨點心製作活動
- 嘉義女中小太陽志工隊活動
- 環保局生態保育宣導活動
- 風睿能源-能源環境教育介紹暨DIY活動

### 9月

- 彩虹兒少週末戶外體驗營活動-職涯探索

### 10月

- 親職教育專題講座課程

### 12月

- 聖誕感恩分享會活動



## 探索大自然，體驗大世界！

我們第一次從崎頂火車站走到鳳漁港，路途很遠，來回要21公里，我走到小腿很痛，而且背包很重，想要放棄，但是聽到同學吶喊隊呼，看到同學那麼賣力的走，我就慢慢努力的跟上他們。我很開心有機會參加戶外健行體驗活動，因為可以看外面的風景，認識了很多植物，有左手香、姑婆芋，還認識了地瓜葉不同的種類，謝謝張叔叔帶我體驗坐火車跟健行。還有一次我們去天人鹽屋，教練帶我們去跳水體驗的地方我會怕怕的，因為不知道要做什麼，教練說要跳水以後，我很害怕，因為太高了，我怕會溺水，所以很猶豫要不要跳，一直躲來躲去，不敢讓教練看到我，後來懷著害怕的心情走過去跟婕妤說「你踢我下水」，結果我還來不及反應他就踢我下水了！當時嚇了一

跳，可是我沒有生氣，因為我挑戰成功了，我非常的開心，這是一個很棒的體驗，讓我克服了恐懼，讓我有一個很難得的經驗與回憶。羿志我印象最深刻的是在一次的週末體驗，張叔叔帶我們去了蕭爸家，蕭爸熱情的介紹他家有什麼，比如說：小木屋、秋千還有小水池等，我跟張叔叔一起去爬小木屋，在第一次嘗試時我很害怕沒有成功，第二次張叔叔帶著我爬了上去，爬完木屋我還帶著同學一起上去，他特別勇敢第一次就上去了，接下來我們一起製作防蚊液加香茅和薄荷之類的，等待的時候我們一起去打籃球，乾了後我發現真的可以起到防蚊的效果，我要感謝蕭爸提供完美的地方還教我們製作防蚊液。



新莛

## ABC 發現自己， 擁抱成長！

寒假時，我去了海青老人養護中心慈善義演獨輪車和跳舞，老爺爺老奶奶給我熱烈的掌聲，我們最後一起大合照。張叔叔帶我去和爺爺奶奶握手，爺爺奶奶都很開心還感動到哭了，那些爺爺奶奶很需要我們的陪伴，我希望我下次可以再來。

佩君

我寒假去了海青老人養護中心，我是第一次去那裡，我覺得很開心，我看到了很多坐著輪椅的阿公和阿嬤，我們排隊跟在張叔叔後面，跟阿公、阿嬤握手、關心他們，一開始我很害怕，到最後變得很溫暖。有機會能表演給阿公、阿嬤看，我很開心，他們也很開心。

法宣

讓我印象深刻的是暑假周淑珍老師教我們做美勞，用紙板剪出喜歡的形狀再把它貼上紙板，最後再上色，我很喜歡自己做的作品，因為很像3D立體，謝謝周淑珍老師教導我們美勞。

楷笙



我來到彩虹上生命教育我學習到關於耶穌的故事，還有張叔叔帶我們唱詩歌、跳舞，耶穌愛我們，我也要學習愛別人。上課時，我很積極踴躍回答問題，讓我印象深刻的是文鑑老師說的一句話「要孝敬父母，使你得福」這句話讓我想到媽媽生我、照顧我，還要上班很辛苦，所以我會幫忙分攤家事、幫她按摩還要認真學習，不要讓媽媽擔心。

英豪

我喜歡上生命教育課程，因為張叔叔會教我們好多關於主耶穌的故事，讓我學習到做人要善良，做錯事情要勇敢認錯。

禾凱

我喜歡生命教育課，因為有好玩的遊戲，好看的影片，好聽的故事，然後還可以搶答獲得點數換自己喜歡的禮物，我學習了忍耐，才不會和人起衝突。

翊信

我很喜歡生命教育課程，因為可以聽

很多故事，讓我學到很多做人的道理。我學到要勇敢，以前我不敢舉手回答問題，因為怕說錯會被笑，但現在我不再害怕，就算說錯了也沒關係，我會勇敢舉手回答問題。我還學到了要有感恩的心。在彩虹，我受到很多人的幫助，讓我感受到溫暖。所以當別人有困難時，我也想幫助他們。每次幫忙倒垃圾，我都覺得很开心，因為我知道我在為大家做一件好事。也讓我明白，幫助別人是一件很快樂的事情！

閱凱

我在彩虹學會了要怎麼表達，在生命教育課程中知道了耶穌的事情，耶穌為我們洗淨了一切罪惡，感謝張叔叔跟每位老師對我的教導及幫助。育娜寒假時我們班做了炒飯，我第一次自己炒飯，有點緊張，在炒的過程中，同學不小心加了太多醬油，老師幫我把醬油撈出來，在翻炒時，我很害怕油會噴到我，在洗鍋子的時候，我不小心燙到手，我覺得自己炒的飯很好吃，希望下次還可以自己動手做點心。

鈺臻





## 「舞台上的我，最閃亮！」

我在彩虹參加戲劇班已經有2年多了，讓我成長的地方是，我喜歡上台跟大家分享，一開始接觸戲劇的時候我很害羞，不敢跟同學互動，但是現在的我變得開朗和活潑，我很喜歡小魚老師每次上課帶我們玩戲劇遊戲，小魚老師會跟我們一起互動，謝謝小魚老師教我演戲。

哲宇

謝謝小魚老師每次都從台中來幫我們上戲劇課！我原本的個性很內向、害羞，常常不敢說出自己的想法。在戲劇課程中，老師教我們如何表達自己的想法，還會在團體裡幫我們找到彼此的優點，讓我感覺到被鼓勵。當我在表演的時候，同學都不會嘲笑，會安靜地看著，讓我不會那麼緊張，當

我們不到位時，老師會親自示範一次，讓我們更能理解應該怎麼做。老師還教導我們要遵守教室規矩，尊重正在表演的同學，等待時不能說話。重要的是老師教我們如何用肢體語言來表達情感跟想法。上了戲劇課以後，我變得沒那麼靦腆了，也不再扭扭捏捏，而是勇敢的表達自己的想法。

燕兒

我開學到現在，在彩虹戲劇課程中學習到說台詞和加一些情緒的語氣，在學習的當中學到了怎麼去找到演戲的訣竅，讓我一直不斷地在進步。

育娜

我要謝謝小魚老師教我戲劇課，讓我上台演出完美的戲，訓練我的膽量。

子淇



我要感謝小魚老師，以前我的我膽小又沒有自信，每次上台表演都不敢大方的展現自己。可是自從參加戲劇課後，我看到其他同學都那麼勇敢表達自己，讓我覺得也許我也可以做到。小魚老師總是鼓勵我，耐心地指導我如何放鬆心情，慢慢地，我學會了不再害怕舞台。現在的我比以前更有自信，也能更自在地在台上表現自己了。謝謝小魚老師，讓我成為更勇敢的自己！

珮宜

我最喜歡小魚老師的戲劇課，因為可以玩很多好玩戲劇遊戲！在遊戲中，我學到要專心聽老師的指令，還要跟同學和平相處，不能吵架。我還有演戲，我演的是主角亮亮。每次我都會做不同的動作，老師常常提醒我要用一樣的動作。一開始我記不住，後來我認真練習，終於成功表演給大家看了！

禾凱

## 「翻轉平衡，騎出自信！」

還記得我三年級開始學獨輪車，剛開始我連上車都不會，練習了好久，而且一直跌倒，不過我現在可是彩虹最強的！出去比賽還得到男子組高年級第1名呢！在練習獨輪車的過程我也有很多不會的動作，不過我沒有放棄，一直努力的練習，完成這些動作，只要我有不會的地方，教練都會過來教導我如何學會這些困難的動作，因為教練一路上的教導與鼓勵，才能讓我有現在的成果，所以我非常感謝李振成教練，謝謝教練在我練車的這三年一直鼓勵我，幫助我。

佑昇

以前我很沒自信，這一年我發現我的獨輪車進步很多，從一開始慢慢繞圈，到後面我努力學會了水平上車和後退上車，我要謝謝教練的教導。

鈺旋

獨輪車課程我學了2年，從不會上車到放手騎出去，我現在已經會水平上車、定車、後退上車，

最近我的定車可以連續騎到100下，我自己都嚇到，謝謝教練在旁邊陪伴我、教導我，也謝謝自己上課的時候，有認真、專注、堅持沒有放棄。

金億

我在彩虹學習獨輪車二年了，從不會上車到現在會騎出去，我在學定輪的時候，上車的時候會一直掉車，可是教練會一直在旁邊教導我，我每次上課都很認真練習，我在獨輪車課堂學到了「只要努力，才能成功」的道理。我從一開始的定車到現在已經練到了單腳騎車，這個過程我曾想要放棄，可是想到可以去比賽，這個想法就從我心裡消失了，



期待下次成果展可以上台表演。謝謝教練不斷地鼓勵我，我才會進步這麼快。從一開始練習單腳定車和單腳騎車，到現在我已經能練側邊訂車和撥輪，這段時間雖然漫長又辛苦，但我感覺自己真得進步了很多。過程中有好幾次想過放棄，但一想到能在舞台上表演給家人和同學看，這個念頭就立刻被打消了。這一年裡，我學到了很多新的技巧，也懂得了努力不放氣的重要。只要一直練下去，最後一定會有好結果，期待接下來能學到更多。

鈺鈺





# 114年度重要紀事

1月	2月	4月	7月	8月	10月	12月
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 寒假生活照顧輔導服務</li> <li>• 通霄市場義演暨義賣活動</li> <li>• EV國際精品公司捐贈年菜活動</li> <li>• 國稅局宣導活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 海青老人養護中心慈善義演活動</li> <li>• 數理邏輯科丁程式設計寒假營</li> <li>• 華嚴啟能中心慈善義演活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 苗栗縣長盃民俗體育運動錦標賽-個人競速獨輪車</li> <li>• 弱勢家庭親子體驗學習活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 暑假生活照顧輔導服務</li> <li>• 伊甸基金會夏令營活動</li> <li>• 消防局參訪暨衛生所疾病防治宣導</li> <li>• 昆蟲營</li> <li>• 風睿能源環境教育宣導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 暑期社區才藝成果發表會活動</li> <li>• 安麗希望工場志願服務活動</li> <li>• 嘉義女中小太陽志工志願服務活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 親職教育專題講座課程</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 聖誕感恩分享會活動</li> </ul>

## 獲獎殊榮

本協會彩虹希望之家參加財團法人會治基金會113年護幼苗成大樹一句好話繪畫比賽，賴宥蓁榮獲國小低年級組第一名、黃新蒞榮獲國小組第三名。感謝美術指導老師周淑珍女士的貢獻以及黃秋蓮課照督導、郭采汶社工督導的全力支持。頒獎前張主任與宥蓁、新蒞均接受大愛電視台的新聞採訪，發表比賽的感言喔！

彩虹獨輪小車手參加113年縣長盃民俗體育運動錦標賽活動，比賽獲得佳績，分別榮獲高年級男生組第一名-錢佑昇，高年級女生組第一名-錢佩君，高年級女生組第二名-馮月怡，高年級女生組第三名-吳柔愛，中年級男生組二名-陳郁元，中年級男生組第三名-吳金億，中年級女生組第三名-甘鈺旋，低年級組第一名-羅翊信。



## 捐款資訊

金融機構：苗栗縣通苑區漁會  
 專戶帳號：50801-01-000026-2  
 專戶名稱：社團法人苗栗縣愛加倍社區關懷協會  
 郵政劃撥帳號：22536170  
 郵政劃撥戶名：苗栗縣愛加倍社區關懷協會  
 藍新金流線上捐款網址：<https://onlinegodloveyou.sino1.com.tw/Index.aspx>  
 協會官方網址：<http://www.godloveyou.org.tw>  
 粉絲專頁：社團法人苗栗縣愛加倍社區關懷協會附設彩虹希望之家  
 電子信箱：[timy.chan@msa.hinet.net](mailto:timy.chan@msa.hinet.net)  
 立案字號：91府社政字第9100045066號  
 發行單位：社團法人苗栗縣愛加倍社區關懷協會  
 發行人：鄭清珠 理事長 / 編輯審查：張天苗 主任 / 執行編輯：郭采汶 社工督導

彩虹希望之家(兒童課後照顧中心)

地址：苗栗縣通霄鎮平元里平新一路49-2號  
 電話：037-760765 傳真：037-761932

電子發票捐贈碼：  
 一起愛我們 17250



官網



FB粉絲專頁



線上捐款



定期定額捐款