【好消息】

新版的健康教室將於114年4月份每週四早上09:30起重新在彩虹希望之家開學，每3個月課程為一期，每期有不同主題，敬請期待，歡迎舊雨新知註冊上學。

【全人健康教室~身心靈保健團體課程】招生簡章

身體上：讚美操、深呼吸伸展操(耶穌復原力氣功)、超慢跑、肌力訓練、穴道按摩、飲食保健、睡眠調整、點心/花茶品嚐。

情感上：感恩分享、懷舊回憶 (說故事)、人生五道、音樂輔導、益智遊戲、牌卡桌遊。

靈性上：安靜默想、好歌歡唱、勵志故事、見證分享、生命金句、個別祝禱。

備註：學員必須切結上課出席率保持80%以上，且同意完成課程要求(含家庭作業)，否則繳納之保證金將轉為協會服務費用。

報名人數：以20人為限，超額時可候補。

報名費用：每期上課3個月，推廣期間優惠價每人300元，符合上課規定者保證金500元可全數退還。

報名起訖：即日起至114年3月10日(星期五)17:00為止，但若額滿時將提前截止。

報名專線：037-760765，0935-461069 張主任

主辦單位：社團法人苗栗縣愛加倍社區關懷協會

單位地址：苗栗縣通霄鎮平新一路49-2號

官方網站：[**http://www.godloveyou.org.tw/ap/news\_list.aspx?bid=23**](http://www.godloveyou.org.tw/ap/news_list.aspx?bid=23&fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAAR2tWe2VaIyZE7HIBTr_zVnq1y1gfM6ReVVvmshQHdrFCDk35aGIbblo3NE_aem_oRQri4sbQjAiaSZCAodrvw)